



金比羅五街道是什麼?

金刀比羅宮為長久以來廣受日本人喜愛的神社，還有個「金比羅公」的暱稱。金比羅公是知名的海上守護神，在江戶時代，來自全國各地的參拜者趨之若鶩，受歡迎程度與伊勢神宮並列，更被視為「一生必參拜一次」的聖地。當時，為了讓旅人們便於行走所修築的道路當中，使用者最多的便是「金比羅五街道」。

騎自行車穿梭馳騁新·金比羅五街道吧!

「新·金比羅五街道」是仿效舊有的五街道所開發的自行車路線。以琴平為中心，配合騎手程度不同共有4條路線：與島波海道相接的伊予土佐街道路線、從德島縣出發要越過山頭的阿波街道路線、城主參拜時所使用的高松街道路線、藉由海路而來的參拜者所使用的丸龜·多度津路線。自行車路線由出生於香川縣的前奧運選手、真鍋和幸監修，囊括適合初學者和專業騎手的各式難易度。請參考此路線圖，盡情享受自行車版的金刀比羅宮朝聖吧!



(路線監修)真鍋和幸 (ciclo-vita)

簡介

香川縣人，1970年出生。為1996年亞特蘭大奧運日本代表隊選手。海外功績卓著。自2010年起隸屬於MATRIX POWERTAG。現經營位於香川縣觀音寺市的自行車店「ciclo-vita」，同時亦傾力於企劃自行車相關活動。

官方部落格:ciclo vita サドルの上からこんにちは
<https://ameblo.jp/manabe-kazuyuki1970>



路線 1

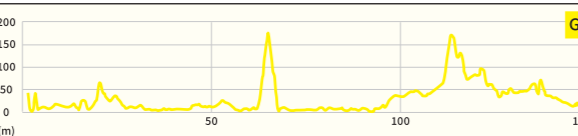


路線全長
150.5km
獲得標高
1016m



今治出發★從伊予土佐街道銜接高松街道，恣意奔馳！
也推薦團隊騎乘喔♪ 國道疾行路線

此路線不走四國環島路線中常見的國道11號和濱街道，與前全日本冠軍、佐野淳哉選手一起奔馳在交通量少的國道32號，享受從愛媛到香川，兩天一夜的旅程吧。



第1天

以供奉掌管海運、船隻之神的金刀比羅宮為目標前進

0km Sunrise系山



1km 看得到海景的公路



62km Minna no Coffee



118km 金刀比羅宮參道口



第2天

享受前往高松路上饒富韻味的景緻吧

2km(120km) 被川橋



28km(146km) 栗林公園/栗林庵



28km(146km) 上原屋本店



32km(150km) JR高松車站



路線 2

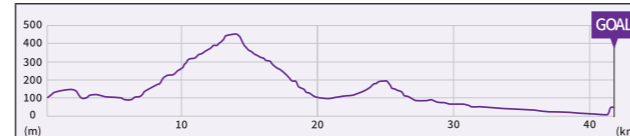


路線全長
42.7km
獲得標高
734m



從阿波街道到多度津街道，琴平散策一次滿足
跨越413m高的山頭!E-BIKE輕輕鬆鬆完騎路線

從德島縣出發越過豬鼻峠，經過琴平、朝港都多度津前進。雖然也適合騎乘公路自行車，但使用E-BIKE(電動自行車)的話，即使不常運動的人也可以輕鬆穿越坡道，享受美景與成就感。



第1天

越過標高413m的豬鼻峠是今日最精彩的部分

0km 池田湖水際公園



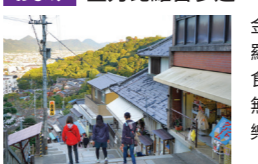
13km 豬鼻峠



30km 金刀比羅宮 本宮



おまけ 金刀比羅宮參道



第2天

以車流量少的舊路為主，適合想要放鬆騎乘的初學者。

0km(30km) 金比羅烏龍麵



11km(41km) 鶴橋



12km(42km) 金剛禪總本山少林寺



12km(42km) 桃陵公園



路線 3

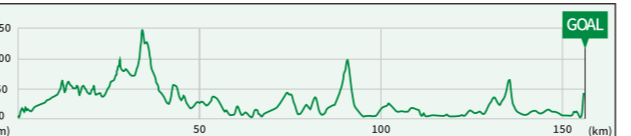


路線全長
155.1km
獲得標高
1143m



奔馳過高松街道、伊予街道，前往島波海道的入口
前往自行車聖地的王道路線

是路線1的逆走，但以車流量少的舊路為主，適合想要放鬆騎乘的人。



第1天

舊路沿途有許多順道景點，到琴平的路上樂趣無窮

0km 高松港



0.5km 琴電高松築港車站



26km CAFÉ KOTANI



32km 金刀比羅參道



第2天

以舊路為主的路線，可以順道拜訪街上的店家

22km(54km) 石燈籠



35km(67km) J-CURRENT COFFEE



87km(119km) 新兵衛橋



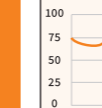
123km(155km) Sunrise系山



路線 4



路線全長
33.1km
獲得標高
206m



環繞丸龜街道、多度津街道的舊路周遊
適合初學者，能感受老街氛圍的1日行程

從琴平出發，途經丸龜、多度津的1日路線。主要騎行於寬度較窄的舊路，適合摺疊車、E-BIKE(電動自行車)和公路車的初學者。



0km 金刀比羅宮參道口

0.4km 高燈籠



0.4km 琴電琴平車站



1km 丸龜街道的鳥居



6km 與北茶堂遺跡

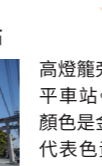


12km 丸龜城

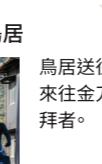
14km 太助燈籠



27km 陸上自衛隊 普通寺駐屯地



29km 鐵路旁的小路



33km 金刀比羅宮參道口

START

GOAL

常見問題

Q 我對自己的體力沒有信心，對於能否騎完全程感到不安...

A 使用E-BIKE(電動自行車)的話，即使不常運動、對體力沒有信心也可以輕鬆體驗自行車運動。另外，部分路線也可以選擇去程騎自行車、回程乘坐電車。

Q 可以租借自行車嗎?

A 當然沒問題!請參照背面租借自行車、安全帽等必要設備的租賃設施資訊。

Q 應該穿什麼服裝呢?

A 不是專業的自行車服也OK!但建議避開會增加風阻的寬鬆上衣、容易捲入鍊輪的裙子或寬鬆長褲。並請穿著便於活動的運動鞋。為了安全，也請務必戴上安全帽喔!

Q 騎自行車時有什麼需要注意的事項嗎?

A 請隨時注意補充水分，並做好抗汗防曬對策!

安全享受自行車騎行樂趣

加入自行車損害賠償保險是義務喔!

- 原則上騎行在車道左側。在需騎行在人行道的例外情況下，請靠車道側徐行。
- 騎行時請勿操作手機、撐傘，或是穿戴耳機。
- 請不要忘記在日落3分鐘前開啟燈光。裝上反光材料效果更佳!
- 穿戴安全帽在萬一發生事故時可以減輕傷害。

香川縣制定了「香川縣自行車安全利用相關條例」。

不論是自行車、行人，還是汽車駕駛，大家一起互相尊重地使用道路，努力提升道路安全吧!



Website: kotohira-cycling.com
Facebook: @konpiracycling
Instagram: @konpira_cycling

- 路線①
- 路線②
- 路線③
- 路線④

- 餐廳・咖啡廳
- 道之驛/高速公路休息站
- 拍照點
- 觀光
- 店鋪

- 高速公路
- 國道/縣道
- JR線
- 琴電鐵道

自行車租賃

Shimanami Rental Cycle(Sunrise系山)
自行車騎手一定陌生的複合設施。提供住宿服務,是四國自行車之旅的最佳據點之一。

愛媛縣今治市砂場町2-8-1
☎ 0848-22-3911 (自行車租賃)
🕒 8:00~22:00 🚗 無

ciclo-vita
前奧運選手真鍋和幸所經營之自行車店。關於自行車的 任何問題都可以放心交給他。

香川縣觀音寺市本町1575-1
☎ 0875-24-8990
🕒 11:00~20:00 🚗 週三



餐廳・咖啡廳

丸友水產

鮮魚市場附設的食堂,很受自行車愛好者歡迎。最有名的餐點是海鮮丼。

☎ 西條市橘之口456-5 ☎ 0897-56-8600
🕒 週一~四 10:00~15:00/17:00~21:30
週六 10:00~21:30 🚗 週三

果櫻軒

在這裡可以品嚐到經典洋食漢堡排和蛋包飯,也可以享用正統的法式小酒館料理。

☎ 仲多度郡琴平町川東266 ☎ 0877-85-3998
🕒 11:30~14:00/ 18:30~21:30 🚗 週二

麻心

以「麻」為主題的咖啡廳,也提供健康的蔬食料理。

☎ 仲多度郡琴平町621-9 ☎ 0877-35-9955
🕒 週二~五 12:00~20:00/週六 11:00~
🚗 週一~四

藝術喫茶 清水溫泉

由錢湯改建的咖啡廳充滿個性,彷彿異次元空間。運氣好的話說不定有機會入座浴池座位哩!

☎ 仲多度郡多度津町本通1-7-8 ☎ 0877-89-3587
🕒 11:00~18:00 🚗 週三

純手打烏龍麵 岡泉

在香川一說到烏龍麵就不能不提的名店之一。位在土器川沿岸的自助式店設置有自行車立車架。

☎ 綾歌郡宇多津町濱八番丁129-10 ☎ 0877-49-4422
🕒 11:00~20:00 🚗 週一~二

丸谷製麵

在地人常去的復古雅致小店。

☎ 高松市門町1023-1 ☎ 087-886-6814
🕒 9:30~14:00 🚗 週一

Minna no Coffee

氣氛絕佳的咖啡廳由同為自行車愛好者的店主所運營。陸天的景色尤為驚豔。設置有自行車立車架。

☎ 新居市荷内町3-838 ☎ 0897-46-5255
🕒 週一~三 11:00~17:00
週六 11:00~18:00 🚗 週四五

CAFÉ KOTANI/小谷的麵包店

溫暖親切的咖啡廳,可以品嚐到美味的漢堡和定食。也推薦從隔壁的麵包店外帶餐點。

☎ 丸龜市綾歌町岡田下538-10 ☎ 090-4504-0211
🕒 7:30~23:00 🚗 週日

J-CURRENT COFFEE

充滿講究的自家烘焙咖啡豆,深受自行車愛好者喜愛。

☎ 四國中央市川之江町1889 ☎ 0896-29-5566
🕒 10:00~18:00 🚗 無

銀的尾巴

海綿蛋糕・甜甜圈等烘焙點心備受喜愛的甜點店。不如在店門口前的長椅上稍作休息吧。

☎ 普通寺普通寺町5-5-5 ☎ 090-9455-0080
🕒 10:00~18:00 🚗 週日

今治市港交流中心 (Habari)

☎ 今治市片元町1-1-27 ☎ 0898-36-1545
🕒 9:00~17:00 🚗 無

法兼善快堂

外觀時尚的蛋糕店,可麗露是絕品。銷售一空是常有的事。

☎ 地址普通寺市普通寺町4-7-23 ☎ 0877-62-0931
🕒 9:00~18:00 🚗 週二

香川物產館 栗林庵

商品齊全,幾乎沒有在這裡買不到的香川縣土特產。

☎ 高松市栗林町1-20-16 ☎ 087-812-3155
🕒 9:30~17:30 🚗 無

道之驛/高速公路休息站

來島海峽SA

不可錯過柑橘產地愛媛縣特有的柑橘果汁水龍頭(!)。

☎ 今治市長澤甲252-2 ☎ 0898-47-0990
🕒 9:00~18:00 🚗 無
夏季營業時間(7/1-8/31)8:30~18:30 ※溫泉供給站/7:00~21:00

道之驛 豐濱

☎ 觀音寺市豐濱町算浦字大西甲2506 ☎ 0875-56-3655
🕒 9:00~17:00 🚗 週一

道之驛 財田之村

☎ 三豐市財田町財田上180-6 ☎ 0875-67-3883
🕒 8:00~18:00 🚗 週一

道之驛 今治湯之浦溫泉

☎ 今治市長澤甲252-2 ☎ 0898-47-0990
🕒 9:00~18:00 🚗 無
夏季營業時間(7/1-8/31)8:30~18:30 ※溫泉供給站/7:00~21:00

道之驛 豐濱

☎ 觀音寺市豐濱町算浦字大西甲2506 ☎ 0875-56-3655
🕒 9:00~17:00 🚗 週一

道之驛 財田之村

☎ 三豐市財田町財田上180-6 ☎ 0875-67-3883
🕒 8:00~18:00 🚗 週一

道之驛 龍宮

☎ 綾歌郡綾川町龍宮1578 ☎ 0878-76-5018
🕒 9:00~17:00 🚗 週二

今治市港交流中心 (Habari)

☎ 今治市片元町1-1-27 ☎ 0898-36-1545
🕒 9:00~17:00 🚗 無

今治市港交流中心 (Habari)

☎ 今治市片元町1-1-27 ☎ 0898-36-1545
🕒 9:00~17:00 🚗 無

Breeze Voyage Cycle Bus

讓您與夥伴的自行車之旅更盡興!關於「自行車巴士」

自行車巴士「Breeze Voyage」邀請您來一趟自行車之旅,盡享四國・瀨戶內海的風和日麗。自行車不須拆卸,可以直接固定在巴士內。

車內中央部分設計為自行車放置區,可以放置12輛自行車;行李箱則可以再收納8輛拆卸下車輪的自行車。巴士備有電動升降機,E-BIKE(電動自行車)等較重的車輛也可以輕鬆帶上車。最多可乘坐20位乘客,後方座椅可旋轉,可變更為沙龍式座位。與日本全國第一台備有電動升降機的自行車巴士「Breeze Voyage」一起,享受更深度、更豐富的四國・瀨戶內海自行車之旅吧。

不須拆卸自行車,可以直接固定在巴士內。

備有電動升降梯,較重的自行車也能輕鬆裝載。

午餐、觀光、過夜時也能安心停放自行車,盡情遊玩。

後方座椅可旋轉,可變更為沙龍式座位。座椅可旋轉變更為沙龍式座位。不只是利用巴士移動到騎行的起點,更可以享受在巴士內的時間,期待接下來的旅程。

聯絡我們

KOTOBUS SINCE 1956 琴平巴士株式會社 <https://www.kotobus.com>

總公司營業所:香川縣仲多度郡琴平町五條1045-1
高松營業所:香川縣高松市朝日町5-4-18 1F
德島營業所:德島縣鳴門市撫養町木津字原見谷1045-12

客服中心 **050-3537-5678**