



**親子10組(小学生)限定!!
夏休みに親子で窯穴式住居をつくらう!**

古民家再生に取り組み「MIXタウン企画部」では、夏休みに親子で窯穴式住居の復元が体験できる楽しいイベントを開催! 大工さんと一緒に木を切ったり、組み立てたり、窯を蓋したりして、のこぎりなど刃物を使った作業も体験できる貴重な時間。親子で参加して、古来の家造り・生活体験を実感しながら、ものを大事にする、自然を大切にすることを子どもにも伝えていませんか?

- MIXタウン企画部 香取市野村町東町1236-3
- 7月18日(日) 8:22(土) 10:00(日) 11:00(日)
- 0887-99-5329 ●07/17日(土)



訪問診療 始めました(当院より16Km以内)

常陸種商売街にほど近い「崎本歯科医院」では、訪問診療も受付中。インプラント、ホワイトニング、顎関節、歯周治療から小児歯科まで、さまざまなケアを行っています。

- 崎本歯科医院 高知市東町1-9-30
- 097-8217379(受付時間) ●平日 9:00-18:00
- 097-8217378 ●http://www.sakimoto-dent.com



「風待食堂」がランチを始めたよ!

本格イタリアンが気軽に楽しめる「風待食堂」が、6月よりランチを始めたよ。気になるランチメニューは、酒席、パスタ、お肉、お魚とメインが選べるのでチェックしてみて!

- エトピア(高知店) 高知市香取町1-1-3
- 11:30-14:30(14:00) / 16:00-23:00(22:00)
- 098-854-0213 ●GL ●http://www.eto.jp



**ひと針、ひと針こころをこめた
夏を感じる商品が揃いました。**

サニークラスの店西側にある「つづり工房 énn」は、緑色のシャツが目印。ふだん使いをテーマにひとつひとつを込めて作り上げた夏商品は、着心地のいいリネンやガーゼ素材のワンピースやブラウスにバリエーション。そして、おしゃれなかわいらしい子どもらや、トンボ玉などいっしょに、どれもリーズナブルで、やさしさを感じるものばかり。全て手づくりの一品物なので、お気に入りを見つけたら迷わず買ってください!

- つづり工房 énn 11:00-18:00
- 新田町のり448-15 ●水・木曜
- 0988-002-1497 ●GL



話題のハワイ系マッサージ「ロミロミ」

全身をリクスマルに刺激するオイルマッサージで身体も心も癒される「ロミロミ」。今なら、ロミロミの後に誕生丹吉いもてもらって90分特別価格6,300円!! (水・金・土曜限定・要予約)

- アリア(高知店) 高知市東町1-14-10
- 10:00-20:00(19:00) ●098-871-1255
- 0988-82100 ●http://www.mia-m.com/



夜須のメロンの「スター」を、特別なあの人へ

南国高知の太陽の光、美しくキラめく太平洋のエメラルド色になんで名づけられた、まさに夜須のメロンの「スター」。1本の葉にたった一玉だけかつらつらなという、贅沢な「スター」。子育のためにも愛情を注いで、ひとつひとつお届けします。

- 1&1&co 夜須直営センター 高知市東町東町4-1
- 0987-54-2231



この夏、一度は食べて欲しい冷製パスタ!!

毎年人気の夏季限定メニュー「フレッシュトマトとモッツアレラチーズの冷製パスタ(1,050円)」。旬のトマトとモッツアレラチーズがたっぷり。ザッパリーネの一品は、絶対おすすめ!!

- ピノチア 高知市東町東町127-7
- 11:00-22:00 ●水曜
- 0908-845-5051 ●GL



リニューアルした「木蔵」で優しい家具に出会う

高知にある「木蔵」は、木のぬくもりを大切にしたいソファ、ダイニングテーブル、チェアのはが、キッチン用品、素材な風合いの食器などが豊富にライヴスタイルショップ。

- 木蔵 高知市東町2-17-14
- 0988-802-3838 11:00-18:30 ●水曜
- 097-8217379 ●http://www.bakura.co.jp/



室戸沖から届く旬の幸。

今の時期は「流れ子の浜蒸し」がおすすめ!

室戸沖で獲れた新鮮な旬の魚介を中心に、こだわりの食材と飯前の技が味わえる神楽店「喰海 一期一会」。夏切なら最大40名までOKなので、仲間と大人数でも、また大切なおめでたにも、意外の人を連れてくるのにも、ぴったりのお店。この時期のおすすめは、「流れ子の浜蒸し」。流れ子(トコブシ)は、あわびを小さくしたような形で、店主曰く、「特にこの時期のものはイシオシだ!」とのこと。

- 喰海 一期一会 高知市東町東町5-4 5F(1Fは3F)
- 17:00-24:00(22:30) ●0988-855-3577
- 0988(平日夜休日の場合は営業) ●GL



**福井町の「稲家」が装いも新たに
「ランチと居酒屋 おきらくさん」に!**

福井町のこだわり居酒屋として親しまれていた「稲家」が、ランチと居酒屋の店「おきらくさん」としてリニューアル! 白い壁面に出窓を配したおしゃれな外観が特徴だ。気になるメニューはランチは定番ワリメニュー。見た目よりボリュームがあり、男女問わず満足できる。夜の居酒屋は、今まで以上にリーズナブルな価格に挑戦! こだわり素材はまだまだから嬉しい限りだ!

- おきらくさん 高知市東町東町175-1 2F(1Fは3F)
- 11:30-15:00 / 17:30-23:00 ●0988-825-1107 ●水曜
- 0988(多額が夜の場合は営業、要予約が基本)



自分生活あれこれコンサルジュ!

引越し・新築・リフォームは運気UPのチャンス! これからの人生プランはじっくりと。風水・数秘、あなたの脳と身体から解かる「あなたの思いのプランニング」をお手伝い。まずは、30分の無料相談に行こう!

- からだリセット forsch(ふーしゅ) 高知市東町3-1-43-27
- 10:00-20:00(19:00) ●月曜 ●0988-895-4040
- http://www.m.jp/forsch/ ●http://www.asahi-net.or.jp/~p8ts-tygl



親子で作ろう! プリザでスイーツ、参加募集

今、注目のプリザーブドフラワーとスイーツのコラボ! おいしいそうプリザスイーツを親子で作ってませんか? 子供たちの夏休みの宿題に、また甘い香りを選択してインテリアやプレゼントにも最適。詳しくはHPにて。

- プリザブドフラワー協会認定店 Saker de deiz ●097-8217379
- 10:30-15:00 / 15:15-16:45 / 19:30-21:00 / 11:00-13:00
- 0988-853-0066 ●0988-853-0066 ●0988

NEWS & TOPICS

イベント・キャンペーン情報

イベント情報や、お店のキャンペーン情報を募集しています。掲載を希望される方は、下記までお気軽にお問い合わせください。
TEL. 088-878-0102
タウン情報こちゅ 編集部



7月24日(金)「夜々恋ナイター」開幕!

高知の温暖な気候を生かした日本初の通年ナイターが7月24日(金)、「高知競馬」でついに開幕。当日は18:50よりオープニングセレモニーを開催。初のナイターレースは19:45出走(第6レース)! 新たなデートスポットとしても、。

- 高知競馬 高知市長浜町2000 ●0988-841-5123
- http://www.ketsba.or.jp ●GL



**今年はどうな作品が集まるかな?
「紙とあそぼう 作品展」作品募集!!**

今年で24回目を迎える、紙のまち「いの町」ならではのイベント「紙とあそぼう 作品展」が、7月19日(日)～8月23日(日)にいの町紙の博物館で開催予定です。現在、学生までに限り、展示作品を募集しています。募集締切は6月30日(火)まで。紙を使った立体作品(折り紙や工作等)や手工芸作品(はり紙、切り紙、染紙等)ならOK。毎年、これまでに本作品なの? と思えるような大作も多くなってきた。今年はどうな作品が集まるかな?

- いの町紙の博物館 高知市東町東町110-1
- 0988-853-0066 ●0988-853-0066 ●0988